



Dra. Elena Ros - Presentación Datos Complete:

La depresión es una patología compleja y discapacitante que afecta a todas las esferas del individuo y compromete su capacidad funcional.

Es sabido que, al menos la mitad de los pacientes tratados con antidepresivos estándares (ISRS/ISRN) refieren o reportan sintomatología sugestiva de embotamiento o indiferencia emocional. El embotamiento emocional es un fenómeno psicopatológico que se caracteriza por una restricción en el rango de las emociones frente a estímulos que llega a formar parte del día a día de la persona y que engloba tanto emociones positivas como negativas. Las personas que lo experimentan pueden llegar a declinar responsabilidades en todas las áreas, ver dificultada la toma de decisiones, presentar una reducción en la capacidad de inspiración o de ser creativos, sentir una disminución del sentimiento de responsabilidad social, distanciarse a nivel familiar, ver reducida su capacidad de sociabilidad, etc. Esta restricción del abanico de emociones del individuo tiene consecuencias negativas tanto en el nivel de funcionamiento como en la calidad de vida y puede persistir incluso, cuando se ha logrado la remisión sintomática.

Actualmente únicamente se dispone de datos limitados sobre las opciones terapéuticas existentes y el embotamiento emocional. El estudio COMPLETE, se diseñó para objetivar la efectividad de Vortioxetina en dosis variables de 10-20mg/día en el tratamiento del embotamiento emocional en aquellos pacientes adultos afectados de un Trastorno depresivo mayor que presentaban además una respuesta inadecuada a un fármaco ISRS/ISRN. Así mismo, se analizaron otras variables de respuesta al tratamiento como nivel de motivación y energía, funcionamiento psicosocial y función cognitiva, todas ellas indispensables para una recuperación global de la persona.

Tras 8 semanas de tratamiento con Vortioxetina, la mitad de los pacientes referían ausencia de embotamiento emocional, siendo esta mejora significativa incluso, tras la primera semana de tratamiento según los datos obtenidos con la escala de embotamiento emocional (ODQ). Así mismo, se objetivó mejora en las otras áreas sintomáticas estudiadas, incluyendo funcionamiento general de forma independiente al alivio en la sintomatología depresiva.

Una detección y abordaje adecuados del embotamiento emocional permitiría encauzar a los pacientes con patología depresiva hacia la recuperación plena.