



### **Dr. Adrián Neyra - Dosis-respuesta antidepressivos**

Tanto la terapia farmacológica como la psicoterapia son los pilares en el tratamiento de la depresión. A nivel farmacológico, los antidepressivos de segunda generación como los Inhibidores de la recaptación de la serotonina (ISRS) son recomendados como fármacos de primera línea de tratamiento en diversas guías de práctica clínica. Sin embargo, el porcentaje de respuesta terapéutica a estos fármacos de primera línea oscila entre el 30 y el 40% de pacientes por lo que, de forma habitual, son necesarias estrategias farmacológicas alternativas para el alto porcentaje de pacientes no respondedores. Las guías de prescripción internacionales recomiendan que la primera estrategia para pacientes no respondedores, sea el aumento de dosis del fármaco seleccionado. Sin embargo, existe cierta controversia sobre si el aumento de dosis en antidepressivos de un sólo mecanismo de acción como los ISRS, pueda ser recomendable, teniendo en cuenta la necesidad de conseguir un adecuado balance entre eficacia y tolerabilidad. Por otro lado, la aparición en el mercado de antidepressivos de nueva generación con más de un mecanismo de acción como la vortioxetina, hacen necesario analizar la cuestión de la dosis respuesta también en este nuevo grupo de fármacos. En esta ponencia se analizarán estas cuestiones revisando evidencia científica reciente con el objetivo de mejorar la pauta de prescripción habitual en estos pacientes con depresión que no responden al primer escalón de tratamiento.