



### **Dr. Luis Agüera - El paciente anciano con depresión y comorbilidad médica**

En España la depresión mayor es el trastorno mental más frecuente, con una prevalencia del 4% en población general. La prevalencia de depresión en pacientes con enfermedades médicas es mayor que en la población general, alcanzando globalmente cifras superiores al 20%. La comorbilidad entre depresión y problemas médicos es especialmente relevante en los ancianos, fundamentalmente en las afecciones cardiovasculares, endocrinas, neurodegenerativas y cáncer. Asimismo, en procesos que cursan con dolor crónico o limitaciones de la movilidad.

El tratamiento antidepresivo en las personas de edad ha de tener muy presente la comorbilidad médica y los fármacos empleados para su manejo. Durante la presentación se expondrán criterios para efectuar una adecuada selección del tratamiento antidepresivo en este contexto, tanto desde el punto de vista de los fármacos de elección como de los fármacos a evitar, así como se darán consejos prácticos para su uso en esta población. Se abordará la selección de antidepresivos en pacientes con problemas cardiovasculares, endocrinológicos, renales, hepáticos y neurodegenerativos, con mención expresa al deterioro cognitivo y demencia entre otros. Estos criterios de selección son también válidos en buena medida para la población no anciana con similares comorbilidades.